

## Comunicado de prensa

### EXPERTOS PROFUNDIZAN HOY EN DINÁMICAS PARA MEJORAR EL ECOSISTEMA FAMILIAR

- *A la familia la separa la descalificación, gritos, insultos, lo que nos hiera es que no hemos sido capaces de trascender.*
- *No es lo mismo pelear que discutir, pelear es ver quien se impone. Discutir es buscar lo mejor para todos.*
- *No es lo que se habla, sino como se hablan los desacuerdos.*
- *Hablemos y digamos las cosas claras. ¡Pongamos amor a nuestras palabras!*
- *Destaca la copiosa participación de los jóvenes en las diversas actividades del Congreso.*

**Guadalajara, Jalisco, a 2 de marzo de 2024.-** En el segundo día de actividades del **Congreso Internacional de las Familias** imperó un espíritu esperanzador emanado de las recomendaciones de expertos nacionales y extranjeros para mejorar el ecosistema familiar. A través de conocimientos, vivencias, dinámicas puntuales y asertivas, los especialistas acreditan que las familias pueden mejorar.

**Sixto Porras** dijo que no hay familia sin sacrificio, entrega y perseverancia. *“Si has fallado discúlpate. Construye puentes. Perdona rápidamente, superen el temor y acérquense de nuevo. Decidamos mantener vivos nuestros sueños de alegría e ilusión. Si amas a tu familia antes de formarla el compromiso hacia ella cuando la tengas será mayor”.*

El sacerdote **Adolfo Güemez** habló de la necesidad de que nuestra palabra sea una carta de amor *“no es lo mismo pelear que discutir, pelear es ver quien se impone. Discutir es buscar lo mejor para todos. Más besos, abrazos, caricias harán que te sientas amado hoy”.*

**Marcia Gómez** sostiene que el diálogo es una buena amistad y cuestionó: ¿Qué estás haciendo para mantener y proteger la amistad con tu pareja?. Añadió que los enemigos del diálogo son la crítica, la conducta defensiva, el desprecio y la conducta evasiva.

**Oscar Rivas** expuso que la clave es la regulación emocional y *explicó “con aprendizaje se convierte en disciplina, con disciplina positiva se crean valores y virtudes y con conexión se crean vínculos irrompibles”*. Dijo también que la nutrición emocional se logra con acompañamiento, con juego, estando presente, con aceptación incondicional y hablando cariñosamente.

**Rodrigo del Val** alertó que los padres tenemos temor de retroalimentar a nuestros hijos *“¿por qué tenemos miedo o por qué no asumimos nuestra responsabilidad de ser formadores?. Es como en las empresas, en la familia debemos dar ajustes milimétricos con retroalimentación frecuente”*.

**Maribel Germán** lanzó un llamado a los padres de familia para que se esfuercen en darle un sentido de identidad y pertenencia positivo a sus hijos *“si los etiquetamos en negativo: eres un desordenado, ellos proyectarán en su auto concepto esas características. La sana identidad de nuestros hijos dependerá del vínculo afectivo cercano y seguro que tengamos con ellos”*.

**Machy Guerrero** comentó que dar opciones a nuestros hijos es darles la capacidad de decidir y añadió: *“consolar no es conceder, atiende las emociones, pero mantengo el límite “dejemos de pensar en castigos y consecuencias y mejor pensemos en ¿qué me quiere comunicar?, ¿qué habilidad le falta aprender?, ¿es esperado en esta etapa de desarrollo?”*.

En tanto que **Enrique Rojas** refirió que enamorarse es encontrarse a sí mismo fuera de sí mismo, *“para estar bien con alguien tienes que estar bien contigo mismo”*.

**Julia Borbolla** planteó que algunos de los requisitos para ser una persona completa son: precisión para juzgarse a sí mismo y a los otros; espontaneidad, creatividad, espiritualidad e independencia.

###

*El Congreso Internacional de las Familias (CIFAM) es un espacio de encuentro, aprendizaje y colaboración intersectorial e interreligioso- que busca unir y equipar a líderes, organizaciones y familias para afirmar, celebrar y fortalecer a la familia como fundamento natural de la sociedad. Surge con la intención de dar continuidad, así como de llevar a nuevos públicos, la experiencia vivida en el XIV Congreso Mundial de las Familias, celebrado en Ciudad de México del 30 de septiembre al 2 de octubre de 2022, con más de 12 mil participantes.*



Wcfmexico



@WCFMexico



@wcfmexico



@WCF\_Mex



@wcfmexico22

## Contacto / Medios de comunicación

Alfonso Sánchez | 56 1726.1092 [alfonsomanusan@gmail.com](mailto:alfonsomanusan@gmail.com)

Rocío Llano | 55 1510 9069  
[rociollano@hotmail.com](mailto:rociollano@hotmail.com)